

Guide d'utilisation patient

Vous êtes équipé pour la réalisation d'un examen du sommeil. Pour la réussite de l'enregistrement, merci de respecter les consignes suivantes :

Consignes générales

Pour la bonne réalisation de l'examen, veillez à :

- Ne jamais exposer le module et les capteurs à des projections d'eau (ne pas prendre de douche avec l'appareil). En cas de projections d'eau, l'appareil peut ne pas fonctionner de manière optimale et l'enregistrement devra donc être effectué à nouveau
- Ne pas utiliser en présence de gaz inflammables ou riches en oxygène
- Ne pas exposer à des températures supérieures à 37°C ou inférieures à 10°C
- Ne pas exposer à une humidité supérieure à 90% ou inférieure à 30%
- Ne pas laisser à portée d'enfants sans surveillance
- Eviter les chocs sur le boîtier et sur les capteurs
- Ne pas laisser en plein soleil
- Toujours respecter les consignes données par votre médecin ou par le personnel qui vous a posé le matériel
- Veiller à ne pas perdre les petits accessoires connectés au polygraphe/polysomnographe et à les conserver hors de portée des enfants – certains petits éléments pourraient être ingérés accidentellement.

Avant l'enregistrement

Le soir :

- Il est recommandé, lorsque le polygraphe/polysomnographe est installé, de rentrer directement à votre domicile et de ne pas conduire. Penser à venir accompagné lors de votre examen
- Il est préférable de prévoir des vêtements amples afin de ne pas être gêné par les câbles

Pendant l'enregistrement

- Eviter de laisser un téléphone portable dans l'environnement proche du patient durant l'enregistrement (laisser au moins 1 mètre de distance entre vous et un appareil sans fil)
- Eviter les sources sonores durant l'enregistrement (radio, télévision, écouteurs...)

Après l'enregistrement

Le lendemain matin :

- Il est possible que les adhésifs, utilisés pour maintenir les capteurs en place, laissent des marques sur la peau (réactions cutanées) lors de leur retrait. Ces traces disparaissent en quelques jours
- Ne pas nettoyer les capteurs ou le boîtier (le nettoyage sera réalisé par le personnel médical qui vous a posé le matériel)
- Ne jamais couper les câbles des capteurs

Pour contacter CIDELEC

En cas de problème, contacter le médecin ou personnel médical qui a assuré la pose de votre matériel. Pour contacter directement CIDELEC, vous pouvez utiliser l'adresse suivante :

CIDELEC
20 rue des Métiers
49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire – France

info@cidelec.net